

## Veranstalter &

### Anmeldungsadressat :

Bildungszentrum Mosbach  
c/o Ulrich Neubert  
Neuburgstr. 10, 74821 Mosbach,  
Telefon: 06261-170 57,  
[info@bildungszentrum-  
mosbach.de](mailto:info@bildungszentrum-mosbach.de)

→ Selbst-Anreise: Montag, 7.11.  
17.30 h ab Norddeich, an: 19.00 h,  
anschl. gemeinsames Abendbrot

### Beginn: Dienstag, 8.11.2010\*

,after breakfast , 10.00 h

### Ende: Freitag 11.11.2010\*

mit der Mittagssuppe 13 h

→ Selbst-Abreise: Samstag, 12.11.  
11.30 h ab Juist, an 13 h Norddeich

\* (diese Zeiten berücksichtigen  
die **Fähr- und Tidezeiten** sowie  
An- und Ab-Reisewege / Fähre  
geht nur einmal am Tag !)

Montag & Samstag direkter  
DB- Anschluss an und ab  
Norddeich-Mole

\* Flugdienst ab Norddeich und zurück  
möglich mit Frisia-Flug 04931-93320  
oder [www.fln-norddeich.de](http://www.fln-norddeich.de)

## Unterkunft und Verpflegung

(vegetarisch) in einem \*\*\*Hotel im  
Herzen Juists. Frühstücksbüffet,  
abends warm ... und mittags  
kochen wir uns unsere Suppe  
selbst !

**Beitrag:** 770,00 €  
inkl. 5 Nächte UK im Einzelzimmer  
und VP (s.o.)  
exkl. Kurtaxe

---

Die Teilnahme wird anerkannt  
für das **Grundlagenmodul 2**

*(Biografische Selbstreflexion)*

in der

**„Fortbildung zum**

**biografischen Arbeiten’**

der Lebensmutig-Gesellschaft  
für Biografiearbeit e.V.

---

## „Lebensmut und Mee(h)r – auf Spurensuche“



**Inselwerkstatt  
zur Biographiearbeit  
auf Juist**

**7. bis 12.  
November 2011**

*Reif für die Insel ?*

*Lust auf Sand und Meer ?*

*... auf Zeit für mich und meiner  
Biografie, kreativ und klar mal wedder  
auf die Spur zu gehen ?*

*Kraft und Mut zu tanken ?*

Für sieben bis zwölf ‚Lebensmutige‘  
bietet das Bildungszentrum Mosbach  
im Herbst Raum und Zeit dafür auf  
einer Inselwerkstatt im Töwerland  
auf Juist.



Bewusst wird dabei die Insel, deren  
Elemente, Kultur, Natur wie Topo-  
graphien genutzt und in Verbindung  
gebracht mit der konstruktiven  
Beschäftigung der eigenen Biografie,  
dem Blick aufs eigene Leben und  
den Geschichten, die es geschrieben  
hat ... und wird.

Eine interaktive Insel-Werkstatt zur  
Biografiearbeit ‚von Luv bis Lee‘ :  
innehalten .... wahrnehmen ....  
zurückschauen ... vergegenwärtigen  
... nach vorne denken, entdecken  
und entwickeln.

Kreative Methoden der Biografie-  
arbeit, die Gruppe selbst und die  
Ressource Insel unterstützen die  
persönliche „Spuren- wie (Lebens)  
Schatzsuche“ in einem geschützten  
Rahmen: wertschätzend wie auch  
wertschöpfend.

Gut Glück auf dieser Reise – und:  
nur Mut ! Dem Laufe Ihres Lebens  
tut's just und Juist echt gut.



- **Kursleitung, Konzeption und  
Auskunft zu inhaltlichen wie  
organisatorischen Fragen:**

[Andreas Barde](#)



... selbständiger Trainer, Coach  
und Erwachsenenbildner in der  
Persönlichkeits-, Team- und  
Personalentwicklung sowie der  
Biografiearbeit: [0177-3377007](tel:0177-3377007)  
(AB mit Rückruf-Service)  
oder auch  
[andreas.barde@lebensmutig.de](mailto:andreas.barde@lebensmutig.de)