

*Mosbacher Erwachsenenbildung
für Menschen mit Behinderung*

Programm Frühjahr 2009

WICHTIG!!!

Anmeldeschluß 17. Februar 2009



*Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg
Bildungszentrum Mosbach
im Ökumenischen Zentrum
Neuburgstraße 10
Weiterbildungsreferent
Uli Neubert*

*74821 Mosbach
Tel.: 0 62 61/1 70 57*



*Johannes-Anstalten Mosbach
Neckarburkener Str. 2-4
74821 Mosbach
Tel.: 06261/88-533 Herr Horst Weber
Tel.: 06261/918731 Frau Rosemarie Jany*

Liebe Kursteilnehmerinnen!
Liebe Kursteilnehmer!

Das neue Programm für das **Frühjahr 2009** ist da. Die Kurse zur Erwachsenenbildung für Menschen mit Behinderung beginnen am **02. März**.

Suchen Sie sich bitte einen Kurs aus, der Sie interessiert und der Ihnen Freude bereiten könnte.

Ein Kurs kommt mit **5 TEILNEHMERN** zustande. Kreuzen Sie auf der Anmeldung einen **1. WUNSCH und einen 2. WUNSCH** an! Beide Wünsche sind wichtig. Der zweite Wunsch gilt als Ersatzwunsch, falls der erst genannte Kurswunsch nicht stattfinden kann oder belegt ist.

Ort, Zeit, Leitung und Beitrag sind bei jedem Kurs aufgeführt.

Die Kursgebühren werden von den Johannes – Anstalten für alle überwiesen. Externe Teilnehmer erhalten einen Überweisungsträger.

Schicken Sie bitte Ihre **ANMELDUNG** bis spätestens **Dienstag, den 17. Februar** an das Bildungszentrum. Sie können Ihre Anmeldung auch in der WfB bei Frau Kress oder Frau Strauß abgeben.

Füllen Sie das **ANMELDEFORMULAR** bitte sorgfältig aus. Wir teilen Ihnen dann rechtzeitig mit, an welchem Kurs Sie teilnehmen können. Außerdem möchten wir darauf hinweisen, dass es auch eine **ABMELDEPFLICHT** gibt, wenn jemand verhindert ist, an einem Kurstag teilzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen auch von Ihren Kursleitern, die sich auf Sie freuen

Ihr

Ihre

Ulrich Neubert
Weiterbildungsreferent
Bildungszentrum Mosbach

Rosemarie Jany
Offene Hilfen
Johannes-Anstalten Mosbach

Bitte das Programm bis zum Ende des Kurses aufbewahren, damit Sie die Kurstermine noch haben!!

Montagskurse Beginn: 02. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
02.03.	06.04.	04.05.
09.03.	20.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
16.03.	27.04.	Hühnerstall
23.03.		
30.03.		

01. KOCHEN NACH DEM MOTTO: WAS DAS HERZ BEGEHRT

Unter diesem Motto steht der Kochkurs im Frühjahr 2009.

Ihr, die Teilnehmer, besprecht und beschließt, was wir jedes Mal kochen sollen.

Ich freue mich auf Euch, bringt gute Laune mit, damit es wieder lustige Kochabende werden.



Bitte Kochschürze mitbringen!

Ort : Sonderschulküche
Tag/Zeit Montags, 16.30 – 18.45 Uhr
Beitrag : 30 € + 10 € Zutaten
Leitung: Heidrun Lichtenfels
Telefon: 88-505

02. BEWEGUNGSSPIELE MIT MUSIK

In diesem Kurs werden wir miteinander lustige Spiele und Geschicklichkeitsübungen zu flotter Musik üben. Geschicklichkeitsübungen mit Bällen, Reifen und Tüchern bringen Abwechslung in diesen Kurs. Wer also Lust an der Bewegung hat meldet sich an!

Bitte Sportbekleidung und Turnschuhe nicht vergessen!

Ort : Sonderschule Gymnastikraum
Tag/Zeit Montags, 16.30 – 18.00 Uhr
Beitrag : 20 €
Leitung: Ulrike Allstädt
Telefon: 88-511

Montagskurse Beginn: 02. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
02.03.	06.04.	04.05.
09.03.	20.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
16.03.	27.04.	Hühnerstall
23.03.		
30.03.		

03. LIEBLINGSGERICHTE

Gemeinsam wollen wir unsere Lieblingsgerichte zusammenstellen und nachkochen.



Eigene Ideen werden wie immer berücksichtigt.

Nach gemeinsamen vorbereiten und kochen werden wir es uns in gemütlicher Runde schmecken lassen.

Bitte Kochschürzen mitbringen!

Ort : Sonderschulküche
Tag/Zeit Montags, 16.30 – 18.45 Uhr
Beitrag : 30 € + 10 € Materialkosten
Leitung: Heidi Brauch
Telefon: 88-505

04. MALEN – WERKEN - TONEN

Farben, Papier, Naturmaterialien und Ton, mit allen diesen Dingen wollen wir gestalten



und werken und viel Spaß dabei haben!

Ort : Räume der Tagesstruktur – Haus Neckar
Tag/Zeit Montags, 16.30 - 18.00 Uhr
Beitrag : 20 € + 5 € Materialkosten
Leitung: Jenny Lakrini-Lederer

Montagskurse Beginn: 02. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
02.03.	06.04.	04.05.
09.03.	20.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
16.03.	27.04.	Hühnerstall
23.03.		
30.03.		

05. MÄRCHEN UND GESCHICHTEN

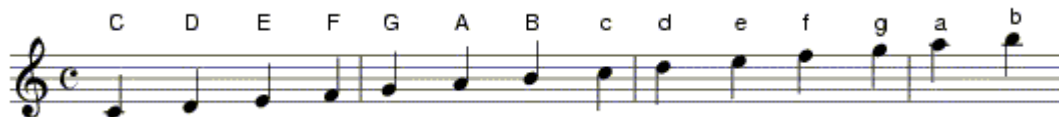
Seit die Menschen miteinander sprechen gibt es Märchen. Wir werden Geschichten und Märchen anhören. Sie helfen uns Erlebnisse und Dinge aus der Vergangenheit besser zu verstehen und für die Zukunft besser zu leben.

Ort :	Räume der Tagesstruktur – Haus Neckar
Tag/Zeit	Montags, 17.00 - 18.30 Uhr
Beitrag :	20 € + 5 € Materialkosten
Leitung:	Klaus-Dieter Lederer

Dienstagskurse Beginn: 03. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
03.03.	07.04.	05.05.
10.03.	21.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
17.03.	28.04.	Hühnerstall
24.03.		
31.03.		

06. DIE NOTENLEITER RAUF UND RUNTER



„Es tönen die Lieder, der Frühling kehrt wieder“
 Mit Gesang, Körper und Instrumenten wollen wir uns auf die neue Jahreszeit einstimmen, neue Lieder und Texte kennen lernen, Geschichten verklunglichen, einfache Instrumente bauen und Musikstücke hören und erleben.
 Auch werden wir durch Tanz und Bewegungen zur Musik unserer Lebensfreude Ausdruck verleihen.

Ort :	Raum hinter der Bühne
Tag/Zeit	Dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr
Beitrag :	20 €
Leitung:	Gabriele Brauch
Telefon:	88-662

Dienstagskurse Beginn: 03. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
03.03.	07.04.	05.05.
10.03.	21.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
17.03.	28.04.	Hühnerstall
24.03.		
31.03.		

07. KOCHEN NACH DEM MOTTO: WAS DAS HERZ BEGEHRT

Unter diesem Motto steht der Kochkurs im Frühjahr 2009.

Ihr, die Teilnehmer, besprecht und beschließt, was wir jedes Mal kochen wollen.

Ich freue mich auf Euch, bringt gute Laune mit, damit es wieder lustige Kochabende werden.



Bitte Kochschürze mitbringen!

Ort : Sonderschulküche
Tag/Zeit Dienstags, 16.30 – 18.45 Uhr
Beitrag : 30 € + 10 € Materialkosten
Leitung: Heidrun Lichtenfels
Telefon: 88-505



08. BASTELSPASS IM FRÜHLING

In diesem Kurs wollen wir wieder mit verschiedenen Papieren, Kartons und anderen Materialien basteln, drucken, malen und kreativ werden.

Wir fertigen Fensterbilder, kleine Geschenke, bunte Ostereier und andere schöne Dinge an. Eigene Ideen und Vorschläge sind immer willkommen.

Ort: Sonderschule Speisesaal
Tag/Zeit: Dienstags, 16.30 – 18.00 Uhr
Beitrag: 20 € + 5 € Material
Leitung: Inge Glaser
Telefon: 88-662

Dienstagskurse Beginn: 03. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
03.03.	07.04.	05.05.
10.03.	21.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
17.03.	28.04.	Hühnerstall
24.03.		
31.03.		

09. BASTELN MIT NATURMATERIALIEN

Damit wir kreativ sein können, sammeln wir in der freien Natur unsere Materialien, die dann in unserem Kurs mit viel Phantasie zu kleinen Kunstwerken werden.

Wer Freude an Spaziergängen und Werken hat, ist hierzu herzlich eingeladen.

Ort :	Räume der Tagesstruktur – Haus Neckar
Tag/Zeit	Dienstags 16:30 – 18.00 Uhr
Beitrag :	20 € + 5 € Materialkosten
Leitung:	Jenny Lakrini-Lederer

10. LIEBLINGSGERICHTE

Gemeinsam wollen wir unsere Lieblingsgerichte zusammenstellen und nachkochen.



Eigene Ideen werden wie immer berücksichtigt.

Nach gemeinsamen vorbereiten und kochen werden wir es uns in gemütlicher Runde schmecken lassen.

Bitte Kochschürzen mitbringen!

Ort :	Sonderschulküche
Tag/Zeit	Dienstags, 16.30 – 18.45 Uhr
Beitrag :	30 € + 10 € Materialkosten
Leitung:	Heidi Brauch
Telefon:	88-505

Mittwochskurse Beginn: 04. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
04.03.	01.04.	06.05.
11.03.	08.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
18.03.	22.04.	Hühnerstall
25.03.	29.04.	



11. SPORT UND SPIEL – FIT IN DEN FRÜHLING

Wer etwas für sich und seinen Körper tun möchte ist in diesem Kurs richtig. Wir werden zu flotter Musik Ausdauer und Geschicklichkeitsübungen machen, mit verschiedenen Geräten wie Bälle, Reifen und Seile.

Entspannungsübungen und Phantasieereisen runden das Programm ab.

Bitte Sportbekleidung und Sportschuhe nicht vergessen!

Ort:	Sonderschule Gymnastikraum
Tag/Zeit	Mittwochs, 16.30 – 18.00 Uhr
Beitrag:	20 €
Leitung:	Ulrike Allstädt
Telefon:	88-511

12. KOCHEN VON „DEFTIG BIS SÜSS“

Es gibt Gerichte, die nicht sooft auf dem täglichen Speiseplan stehen, z.B. Pfannkuchen, Apfelkühle, Lasagne usw. all dies haben wir vor zusammen zu kochen und zu backen,



wünscht euch was!!!

Bitte Kochschürze nicht vergessen!

Ort :	Sonderschulküche
Tag/Zeit	Mittwochs, 16.30 - 18.45 Uhr
Beitrag :	30 € + 10 € Zutaten
Leitung:	Jenny Lakrini-Lederer

Mittwochskurse Beginn: 04. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
04.03.	01.04.	06.05.
11.03.	08.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
18.03.	22.04.	Hühnerstall
25.03.	29.04.	



13. MUSIK UND MÄRCHEN

Es war einmal... nichts passt besser zusammen als Musik und Märchen. Und beides gibt es in Hülle und Fülle. Wir können aus dem Vollen schöpfen: mit Instrumenten, Alltags- und Umweltmaterialien und unserem Körper.

Ort : Raum hinter der Bühne
Tag/Zeit Mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
Beitrag : 20 € + 5 € Material
Leitung: Magdalena Afifi
Telefon: 88-662

Donnerstagskurse Beginn: 05. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
05.03.	02.04.	07.05.
12.03.	08.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
19.03.	23.04.	Hühnerstall
26.03.	30.04.	

14. MUSIK SELBST MACHEN

Singen, tanzen und sich bewegen, Musik hören und etwas dazu machen, mit der eigenen Stimme und Instrumenten spielen aber auch mit Alltags- und Umweltmaterial ausdrucksvolle Klänge erzeugen. Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen!

Ort : Raum hinter der Bühne
Tag/Zeit Donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beitrag : 20 € + 5 € Material
Leitung: Magdalena Afifi
Telefon: 88-662

Donnerstagskurse Beginn: 05. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
05.03.	02.04.	07.05.
12.03.	08.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
19.03.	23.04.	Hühnerstall
26.03.	30.04.	



15. BEWEGUNG MIT MUSIK

In unseren Übungsstunden werden verschiedene Kleingeräte wie: Reifen, Bälle, Luftballons und Sandsäckchen zum Einsatz kommen.
Dies Alles bei rhythmischer und beliebter Musik; denn mit Musik geht alles besser.
Entspannen tun wir am Ende jeder Stunde mittels Phantasiereisen oder Igelballmassagen.

Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung nicht vergessen!

Ort : Gymnastikraum der Sonderschule
Tag/Zeit Donnerstags, 16.30 – 18.00 Uhr
Beitrag : 20 €
Leitung: Claudia Correll
Telefon: 88-511

16. KOCHEN NACH WUNSCH

Alle interessierten Hobbyköchinnen und Hobbyköche sind herzlich eingeladen.
Unter dem Motto „**VON GEMÜSE BIS SÜBSPEISEN**“ steht dieser Kochkurs.
Ich freue mich auf Euch! **Bitte Kochschürze mitbringen!**



Ort : Sonderschulküche der Johannes Anstalten
Tag/Zeit Donnerstags, 16.30 – 18.45 Uhr
Beitrag : 30 € + 10 € Zutaten
Leitung: Olga Lederer
Telefon: 88-505

Donnerstagskurse Beginn: 05. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
05.03.	02.04.	07.05.
12.03.	08.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
19.03.	23.04.	Hühnerstall
26.03.	30.04.	

17. BASTELSPASS IM FRÜHLING

In diesem Kurs wollen wir wieder mit verschiedenen Papieren, Kartons und anderen Materialien basteln, drucken, malen und kreativ werden.
Wir fertigen Fensterbilder, kleine Geschenke, bunte Ostereier und andere schöne Dinge an. Eigene Ideen und Vorschläge sind willkommen.



Ort: Sonderschule Speisesaal
Tag/Zeit: Donnerstags 16.30 – 18.00 Uhr
Beitrag: 20 € + 5 € Material
Leitung: Inge Glaser
Telefon: 88-662

Donnerstagskurse Beginn: 05. März 2009

Achtung SONDERTERMINE

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
05.03.	02.04.	07.05.
12.03.	09.04.	14.05.
19.03.	.	18.05. (16:30 – 18:45 Uhr)
26.03.	.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
		Hühnerstall

18. KOCHEN MIT LEIB UND SEELE

In diesem Kurs möchten wir neue Rezepte ausprobieren, aber auch Lieblingsgerichte zubereiten. Wenn Ihr Spaß am Ausprobieren, Dazu helfen und Essen habt, seid Ihr hier richtig. Eigene Ideen werden gerne aufgegriffen. Bitte Kochschürze mitbringen!



Ort : Sonderschulküche der Johannes-Anstalten
Tag/Zeit Donnerstags, 16.30 – 18.45 Uhr
Beitrag : 30 € + 10 € für Zutaten
Leitung: Annette Polmann – TELEFON: 88-505

Donnerstagskurse Beginn: 05. März 2009

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
05.03.	02.04.	07.05.
12.03.	08.04.	20.05. Sommerfest 15-17 Uhr
19.03.	23.04.	Hühnerstall
26.03.	30.04.	



19. FIT MIT TÄNZEN UND BEWEGUNGSSPIELEN

Einfache Tänze, die leicht zu erlernen sind und verschiedene Bewegungsspiele, teilweise auch an Kleingeräten wie Bälle und Reifen werden uns diesen Herbst in Bewegung bringen.

Natürlich haben wir uns nach jeder Anstrengung eine Entspannung verdient, die am Ende jeder Stunde steht! - Also anmelden und Spaß haben.

Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung nicht vergessen!

Ort : Gymnastikraum der Sonderschule
Tag/Zeit Donnerstags, 18.00 – 19.30 Uhr
Beitrag : 20 €
Leitung: Claudia Correll
Telefon: 88-511



20. TISCHLEIN DECK DICH -Kochkurs

Eine kulinarische Märchenreise

Wir werden die Märchen der Kindheit zum Leben erwecken und gemeinsam sagenhafte Rezepte hexen und die Märchen beim gemeinsamen Essen lesen.

Aus den Bremer Stadtmusikanten werden wir einen Räuberspieß zubereiten und vom tapferen Schneiderlein machen wir gefüllte Berliner Pfannkuchen und vieles andere.

Ich freue mich auf Euch!

Bitte Kochschürzen nicht vergessen!

Ort : Sonderschulküche der Johannes Anstalten
Tag/Zeit Donnerstags, 19.00 – 21.15 Uhr
Beitrag : 30 € + 10 € Zutaten
Leitung: Yvonne Höppler
Telefon: 88-505

Freitagskurse Beginn: 06. März 2009
--

ACHTUNG SONDERTERMINE!!

<u>März</u>	<u>April</u>	<u>Mai</u>
06.03.	03.04.	08.05.
13.03.	08.04. 16:30-18:45 Uhr	15.05
20.03.		20.05. Fest 15-17 Uhr
27.03.		22.05.

21. KOCHEN MIT LEIB UND SEELE

In diesem Kurs möchten wir neue Rezepte ausprobieren, aber auch Lieblingsgerichte zubereiten. Wenn Ihr Spaß am Ausprobieren, Dazu helfen und Essen habt, seid Ihr hier richtig. Eigene Ideen werden gerne aufgegriffen. Bitte Kochschürze mitbringen!



Bitte Kochschürzen mitbringen!

Ort :	Sonderschulküche der Johannes-Anstalten
Tag/Zeit	Freitags, 15.00 – 17.15 Uhr
Beitrag :	30 € + 10 € Materialkosten
Leitung:	Annette Polmann
Telefon:	88-505

Samstagskurse: Beginn: 07 März 2009

22. ENTDECKEN, ERLEBEN UND LERNEN

- 07. März:** Schwimmbadbesuch im Schwarzacher Hof
21. März: Kegeln in der Jahnhalle in Mosbach
04. April: Stadtbummel durch Mosbach/Einkehr Cafe Rino
11. April: Besuch des Schwarzacher Tierparks
02. Mai: Pizza-Essen bei Pizzeria Charly – Mosbach



Wir suchen wanderfreudige, wissenshungrige, unternehmungslustige und gruppenfähige Kursteilnehmer (**vorzugsweise interne Bewohner**), die mit uns Samstagnachmittags, **beginnend am 07 März, 13 Uhr** (Zeitänderungen je nach Aktivität möglich) für ca. 3 Stunden Mosbach und Umgebung kennen lernen wollen.

Treffpunkt ist jeweils am Eingang der Sonderschule der Johannes-Anstalten Mosbach.

Wir werden mit dem Bus, aber auch viel zu Fuß unterwegs sein. **Unkosten wie Busfahrt, Eintritt, Geld für Kaffee oder Essen sind von den Kursteilnehmern selbst zu tragen.**

Je nach Witterung könnte es notwendig sein, dass die Aktivitäten getauscht werden. **Genauere Uhrzeiten** werden der Gruppe jeweils rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Termine können nur als Block und nicht einzeln gebucht werden.

Kursleiterinnen: Heidi Brauch und Annette Polmann
Teilnehmer: max. 6 Personen
Teilnehmergebühr: 20 €

EINZELVERANSTALTUNG

23. THEATERFAHRT



Wer Lust hat, im Frühjahr an einer Theaterfahrt teilzunehmen, soll sich hier anmelden. Wir werden wieder ein/e

Musical,
Oper,
oder Operette
besuchen.



Ort und Zeit des Vorbereitungstreffens werden den Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt.

Tag/Zeit Wird noch mitgeteilt

Beitrag : Karte: 7,50 €; Bus: 5,00 €; Beitrag: 2,50 €

Zusammen 15,00 €

Leitung: Rosemarie Jany –Offene Hilfen

PROGRAMM Frühjahr 2009

Ich möchte an folgendem Kurs teilnehmen:

hier ankreuzen:

Nr.	Kurs	1. Wunsch	2. Wunsch
1	Kochkurs – Was das Herz begehrt Heidrun Lichtenfels		
2	Bewegungsspiele mit Musik Ulrike Allstädt		
3	Liebblingsgerichte Heidi Brauch		
4	Malen-Werken-Tonen Jenny Lakrini-Lederer		
5	Märchen und Geschichten Klaus-Dieter Lederer		
6	Die Notenleiter rauf und runter Gabi Brauch		
7	Kochkurs – Was das Herz begehrt Heidrun Lichtenfels		
8	Bastelspaß im Frühling Inge Glaser		
9	Basteln mit Naturmaterialien Jenny Lakrini-Lederer		
10	Liebblingsgerichte Heidi Brauch		
11	Sport und Spiel Ulrike Allstädt		
12	Kochen von deftig bis süß Jenny Lakrini-Lederer		
13	Musik und Märchen Magdalena Afifi		
14	Musik selbst machen Magdalena Afifi		
15	Bewegung mit Musik Claudia Correll		
16	Kochen nach Wunsch Olga Lederer		
17	Bastelspaß im Frühling Inge Glaser		
18	Kochen mit Leib und Seele Annette Polmann		
19	Fit mit Tänzen und Bewegungsspielen Claudia Correll		
20	Kochkurs Tischlein deck dich Yvonne Höppler		
21	Kochen mit Leib und Seele Annette Polmann		
22	Entdecken, Erleben und Lernen – Samstagskurse Heidi Brauch und Annette Polmann		
23	THEATERFAHRT mit Rosemarie Jany		

ANMELDEFORMULAR

Bitte bis spätestens, 17. Februar 2009 an folgende Adresse senden:

**Bildungszentrum Mosbach
im Ökumenischen Zentrum
Neuburgstraße 10**

74821 Mosbach

Tel.: 0 62 61/1 70 57

oder im Büro der alten WfB bei Frau Kress oder Frau Strauß abgeben.

Name, Vorname

Diabetiker ? ja / nein Epileptiker ? Ja / nein Auffälligkeiten?.....

Straße, Nr. Wohngruppe

Postleitzahl, Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Datum:

Unterschrift: